

A faded, grayscale portrait of Sabine Bäuml, a woman with short dark hair and round glasses, smiling. She is wearing a dark top and a light-colored tie. The background is a soft, out-of-focus light gray.

**Sabine Bäuml**

Coaching. Beratung. Prozessbegleitung

## Kurzprofil

Ich bin Embodiment Coach und Prozessbegleiterin.

Ich begleite Menschen und Organisationen dabei, aus dem reinen Funktionieren auszusteigen – und wieder in echten Kontakt mit sich selbst, ihrer Wahrnehmung und ihrer Handlungsfähigkeit zu kommen.

Für Teams gestalte ich Erfahrungsräume, in denen Zusammenarbeit nicht nur verstanden, sondern unmittelbar erlebt wird.

Meine Arbeit verbindet Embodiment, integrales Coaching und systemische Perspektiven mit einem tiefen Verständnis für Nervensystem, Sicherheit und zwischenmenschliche Dynamiken.

Ich arbeite auf deutsch und englisch.

## Ausbildungen & Zertifikate:

- **Trauma Coaching** - Embodiment Unlimited (2026)
- **Embodiment Toolkit Praktiker** - Embodiment Unlimited (2026)
- **Certification of Embodiment Coaching** - Embodiment Unlimited (2025)
- **Polyvagal-Theorie: Sicherheit, Verbindung und unsere menschliche Erfahrung** - Polyvagal Akademie (2024)
- **Trauma-Informed Women in Leadership** - The Pocket Project (2023)
- **Integrales Business Coaching** - Coaching Center Berlin (2022–2023)
- **Systemische Transformationsberatung** - Akademie für Transformationsdesign (2021–2022)
- **u.lab: Leading from the Emerging Future** - MITx/edX (2021)

## Mitgliedschaften:

- Masters of Embodiment Coaching, Mitglied seit 2025
- International Coaching Federation (ICF), Mitglied seit 2023

[kontakt@sabine-baeuml.de](mailto:kontakt@sabine-baeuml.de)  
[www.sabine-baeuml.de](http://www.sabine-baeuml.de)